

RAPPORT DU WEBINAIRE SUR LES RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES

1. Introduction

Le Réseau des Services de Conseil Agricole et Rural d'Afrique de l'Ouest et du Centre (RESCAR-AOC), a organisé le 13 février 2024, en collaboration avec le Réseau de Vulgarisation Rurale Latino-Américain (RELASER) et l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO), un webinaire sur les recommandations alimentaires. Ce webinaire qui a regroupé 20 experts du conseil agricole de trois pays (Burkina Faso, Bénin et Sénégal) a duré 1h30 minutes (9h à 10h30 GMT). Il avait pour objectif global de contribuer à améliorer la nutrition des communautés à travers les échanges sur les stratégies de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole. De façon spécifique, il s'agissait de : (i) présenter la nouvelle méthodologie d'élaboration des recommandations alimentaires de la FAO, (ii) identifier les stratégies pour la prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole. La présentation du module sur les recommandations alimentaires a été faite par Mme Ana Islas Ramos, EdD Fonctionnaire en Nutrition Division de l'Alimentation et Nutrition de la FAO (Rome) et la modération a été faite par M. Malamine OUATTARA, Directeur Exécutif du RESCAR-AOC. Le webinaire a été structurée en trois grandes phases : (i) la présentation du module sur les recommandations alimentaires, (ii) les échanges sur la présentation, (iii) les échanges sur les stratégies de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole à travers le remplissage d'un questionnaire en ligne élaboré à cet effet. Le présent rapport fait la synthèse des travaux du webinaire.

2. Présentation du module sur les recommandations alimentaires

Le module sur les recommandations alimentaires a été présenté par Mme Ana Islas Ramos, EdD Fonctionnaire en Nutrition Division de l'Alimentation et Nutrition de la FAO basé à Rome. Les principaux points abordés dans ce module sont :

- le contexte et la problématique de la nutrition ;
- la définition du système alimentaire et ce qu'est une alimentation saine issue d'un système alimentaire durable ;
- la présentation de ce qu'est une recommandation alimentaire nationale, ainsi que ses produits et ressources ;
- les pays qui ont élaboré des recommandations alimentaires nationales et le site pour avoir accès à ces données ;
- le rôle des recommandations alimentaires nationales ;
- la présentation de la nouvelle méthodologie d'élaboration des recommandations alimentaires qui est structurée en six étapes ;
- l'exemple pratique de recommandation alimentaire de l'Equateur ;

- quelques points d'entrées à prendre en considération dans la prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole ;
- l'exemple des messages de nutrition des recommandations alimentaire du Kenya.

A l'issue de cette présentation, des échanges ont été faits sur la présentation en plénière.

3. Echanges sur la présentation du module sur les recommandations alimentaires

Les échanges sur la présentation ont été principalement des questions de compréhension, des commentaires et des suggestions.

❖ Questions de compréhension

Les principales questions de compréhension posées par les participants ont été :

- la prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole vise-t-elle à transformer le système alimentaire ou à cibler les bonnes pratiques agricoles ?
- comment les secteurs sensibles peuvent-ils contribuer à la transformation du système alimentaire à travers le Conseil agricole ?

❖ Les commentaires et les suggestions

Les commentaires et les suggestions des participants à l'issue de la présentation du module ont porté sur les aspects suivants :

- L'adaptation des recommandations alimentaires aux contextes locaux pour être efficacement intégrées dans le conseil agricole ;
- la nécessité de collaboration transversale entre les secteurs agricole, sanitaire, éducatif et environnemental pour une mise en œuvre cohérente des recommandations alimentaires ;
- le rôle pivot que doit jouer les conseillers agricoles dans la transformation des systèmes alimentaires en promouvant des pratiques agricoles qui soutiennent les recommandations alimentaires nationales ;
- l'utilisation de plateformes numériques pour faciliter la diffusion des bonnes pratiques agricoles et l'éducation nutritionnelle ;
- l'importance d'un engagement multisectoriel dans l'élaboration et la mise en œuvre des recommandations alimentaires afin que cela soit une approche intégrée ;
- la nécessité d'organiser des sessions de formation continue pour les conseillers agricoles sur les recommandations alimentaires et les systèmes alimentaires durables ;
- le besoin de renforcer les mécanismes de suivi et d'évaluation pour mesurer l'impact des recommandations alimentaires intégrées dans le conseil agricole ;

- la nécessité de favoriser une plus grande inclusion des secteurs sensibles à la nutrition, tels que l'environnement et les produits forestiers non ligneux, dans le processus de conseil agricole.

4. Analyse des résultats du remplissage sur questionnaire en ligne sur la stratégie de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole

Par rapport à la stratégie de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole, un questionnaire avait été élaboré pour guider ce processus. Malheureusement, le temps n'a pas permis d'aborder cette question au cours du webinaire. Ainsi, chaque participant a été invité à renseigner le questionnaire en ligne. Les points ci-dessous font l'analyse des données issues du remplissage du questionnaire en ligne par les participants.

4.1. Liste des participants qui ont répondu au questionnaire

| N° | Nom et Prénoms | Pays de résidence | Structure | Fonction |
|-----------|------------------------------|--------------------------|---|--|
| 01 | Gueye Mouhamadou | Sénégal | Agence nationale de conseil agricole rural | Conseiller agricole rural |
| 02 | Coulibaly Check Abdoul-Rahim | Côte d'Ivoire | Université Peleforo Gon Coulibaly | Doctorant |
| 03 | OUEDRAOGO Awa | Burkina Faso | Institut du développement rural | Étudiante |
| 04 | Ousmane ka | Sénégal | Entreprise agricole | Technicien supérieur génie rural |
| 05 | BA Mamadou | SENEGAL | SAED | Responsable de filières |
| 06 | SAWADOGO Maturin | BURKINA FASO | ONG ABAC | Responsable des programmes |
| 07 | SOW Brahim | Burkina Faso | DGPA/MARAH | Chargé d'Appui Technique à la DGPA/MARAH |
| 08 | TAPSOBA Benjamine | BURKINA FASO | Direction Générale de l'Economie Verte et du C... | Chef de service partenariat |
| 09 | SANGARE Drissa | Burkina Faso | IFDC pour le consortium de mise en œuvre | Conseiller agribusiness inclusif et spécialiste... |
| 10 | NDIAYE Elhadji | senégal | Agronomes et | Coordinateur des |

| | | | | |
|----|-------------------|--------------|---|----------------------|
| | | | Vétérinaires Sans Frontières (AVSF) | Programmes Casamance |
| 11 | TELEP YEDE Daniel | Cameroun | Sous-Direction de la vulgarisation agricole | Sous-Directeur |
| 12 | OUATTARA Malamine | Burkina Faso | RESCAR-AOC | Directeur Exécutif |

4.2. Situation de l'utilisation des recommandations alimentaires par les participants dans le cadre de leur travail

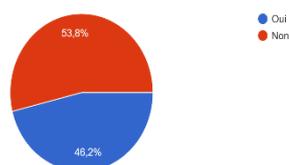
46,2% des participants attestent avoir utilisé des recommandations alimentaires dans leurs activités. Cela a concerné principalement l'utilisation : de la farine infantile, des produits céréaliers, des fruits et légumes transformés, les conseils sur une alimentation équilibrée, la consommation de produits locaux, etc.

4.3. La méthodologie d'utilisation des recommandations alimentaires par les participants qui les ont utilisées dans leurs activités

Le tableau ci-dessous fait la synthèse des recommandations alimentaires utilisées avec leurs méthodes d'usage

| Recommandations alimentaires utilisées | Méthodes d'utilisation |
|--|--|
| L'utilisation de la farine infantile et des produits céréaliers, fruits et légumes transformés | A travers la formation sur les bonnes pratiques d'utilisation des produits transformés. |
| Consommation des fruits et légumes, les produits laitiers, les matières grasses et les produits sucrés | Sensibilisation sur la consommation modérée les produits laitiers et matières grasses ; sensibilisation sur la consommation d'au moins 3 fruits et légumes différents par jour |
| Les besoins alimentaires des enfants dans les cantines scolaires | Intégration des normes dans l'estimation des besoins alimentaires des enfants |
| Guide alimentaire | Sensibilisation des ménages sur les groupes alimentaires, l'hygiène et la nutrition |

4.4. Importance de la prise en compte des recommandations alimentaires nationales officielles dans les activités de conseil agricole



100% des participants estiment qu'il est important de prendre en compte les recommandations alimentaires nationales dans les activités de conseil agricole.

4.5. La valeur ajoutée de la prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole

La prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole, permettra selon les participants de :

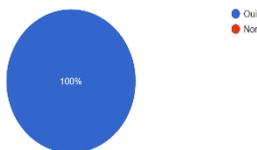
- réduire la mortalité infantile et juvénile rurale due aux maladies diarrhéiques et la malnutrition,
- réduire la malnutrition chronique ou le retard de croissance chez les enfants ;
- améliorer et garantir la sécurité sanitaire des aliments et leur qualité nutritionnelle au profit des populations rurales ;
- améliorer la santé des populations rurales et par ricochet leurs productivités ;
- mieux orienter la production selon les besoins nutritifs des ménages ;
- améliorer l'état nutritionnel des consommateurs et renforcer leur état de santé ;
- améliorer la disponibilité et l'accessibilité de produits locaux sains et moins coûteux ;
- valoriser davantage les produits locaux sains et nutritifs.

4.6. Mode d'utilisation des différents résultats des recommandations alimentaires nationales basées sur des systèmes alimentaires dans les services de vulgarisation et de conseil

4.6.1. Analyse de la situation et rapport d'examen des données

L'analyse de la situation et le rapport d'examen des données pourrait être utilisée pour :

- établir une situation de référence d'un projet ou programme nutritionnel ;
- mieux orienter l'intervention des projets et programmes nutritionnels sur le terrain ;
- faire le point des besoins et les actions adaptées en matière d'alimentation des communautés.



4.6.2. Résultats de la modélisation du régime alimentaire

Les résultats de la modélisation du régime alimentaire permettront de :

- orienter les prise de décision en matière d'alimentation des ménages ;
- mieux contextualiser les besoins nutritionnels de chaque communauté ;
- évaluer la disponibilité alimentaire suivant les saisons ;
- sensibiliser les communautés sur les résultats de la modélisation afin de faciliter leur prise de décision sur leur système alimentaire.

4.6.3. Objectifs alimentaires

Les objectifs alimentaires peuvent être utilisés pour :

- échanger avec les communautés sur les objectifs alimentaires ce qui facilitera la prise de décision à leur niveau sur le choix des spéculations à produire ;

- guider la production d'aliments riches, sains et durables à travers la mise en place d'un système efficace de management de la sécurité des denrées alimentaires au sein des structures habilitées ;
- assurer la sécurité alimentaire tout en réduisant les cas de dangers et de risques liés aux aliments
- faciliter l'atteinte de la souveraineté alimentaire ;
- encourager la production et la consommation des aliments sains et nutritifs et qui sont disponibles au niveau local en fonction des saisons ;
- sensibiliser les communautés sur l'éducation nutritionnelle.

4.6.4. Interventions efficaces le long du système alimentaire en rapport avec les objectifs alimentaires

Les résultats des interventions efficaces le long du système alimentaire en rapport avec les objectifs alimentaires peuvent être utilisés :

- comme référence dans la formulation et la mise en œuvre des stratégies et programmes de développement ;
- pour renforcer les capacités des vulgarisateurs de tout le système en place (niveau national, régional, départemental, arrondissement et poste agricole) afin qu'ils s'approprient de ces résultats pour mieux conseiller les communautés ;
- pour échanger avec les communautés sur les résultats de ces interventions afin d'améliorer leur façon de faire ;
- pour informer et sensibiliser sur le système à mettre en place pour atteindre la sécurité alimentaire en priorisant ainsi le système de management de la sécurité des denrées alimentaires.

4.6.5. Théorie nationale du changement

Les résultats de la théorie nationale de changement pourraient servir à :

- sensibiliser les communautés sur les systèmes alimentaires et mesurer le taux d'adoption de ces systèmes par les dites communautés ;
- tenir des cadres d'échange entre les acteurs de projets et programme alimentaire sur ces résultats afin de faire le choix de la méthode d'intervention efficace ;
- échanger avec les communautés sur cette théorie afin d'aller vers une cocréation de connaissances sur ce volet qui sera une étape d'échange et de partage d'expérience pour un changement de comportement.

4.6.6. Cadre et outils de suivi et d'évaluation

Le cadre et les outils de suivi évaluation permettront :

- d'établir un plan d'action de prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole ;
- d'élaborer des outils et méthodes de prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole ;
- de mesurer l'impact de la prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole sur les populations (impacts socioéconomiques et environnementaux) ;
- de mettre en place une stratégie de suivi et appui conseil aux bénéficiaires des projets et programmes d'alimentation.

4.7. Si votre pays devait développer des recommandations alimentaires nationales basées sur des systèmes alimentaires, quelles seraient,

selon vous, les principales actions nécessaires pour que la vulgarisation puisse les utiliser ?

Les actions nécessaires afin que la vulgarisation puisse utiliser les recommandations alimentaires nationales basées sur les systèmes alimentaires sont entre autres :

- sensibiliser l'ensemble des acteurs du conseil agricole sur la nécessité de prendre en compte les recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole et sa valeur ajoutée ;
- élaborer des outils simples et mettre en place des méthodes pour la prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole ; Former des techniciens pour assurer ce relais auprès de la population nationale
- former des formateurs sur la prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole, qui vont à leur tour former les conseillers sur le terrain ;
- élaborer des messages simples sur l'alimentation et la nutrition à passer aux producteurs lors des activités de vulgarisation ;
- concevoir des fiches synthétiques adaptées sur les recommandations alimentaires et les intégrer aux outils de conseils agricoles ;
- prendre en compte l'alimentation et la nutrition dans les projets et programmes du secteur agricole ;
- faire des sensibilisations de masse à travers des émissions télé et radio sur l'éducation nutritionnelle ;
- évaluer l'impact socioéconomique et environnemental de la prise en compte des recommandations alimentaires par le conseil agricole ;
- les services de vulgarisation et de conseil doivent travailler en étroite collaboration avec les acteurs intervenant à chaque niveau du système alimentaire ;
- mettre en place une équipe de planification et de suivi des activités ;
- élaborer les outils et manuels nécessaires pour faciliter la mise en œuvre sur le terrain.

5. Quelles conditions environnementales doivent être réunies pour que cela fonctionne (niveau de la population, niveau des techniciens, niveau des organisations de conseil agricole, niveau politique) ?

Les conditions environnementales qui doivent être réunies sont entre autres :

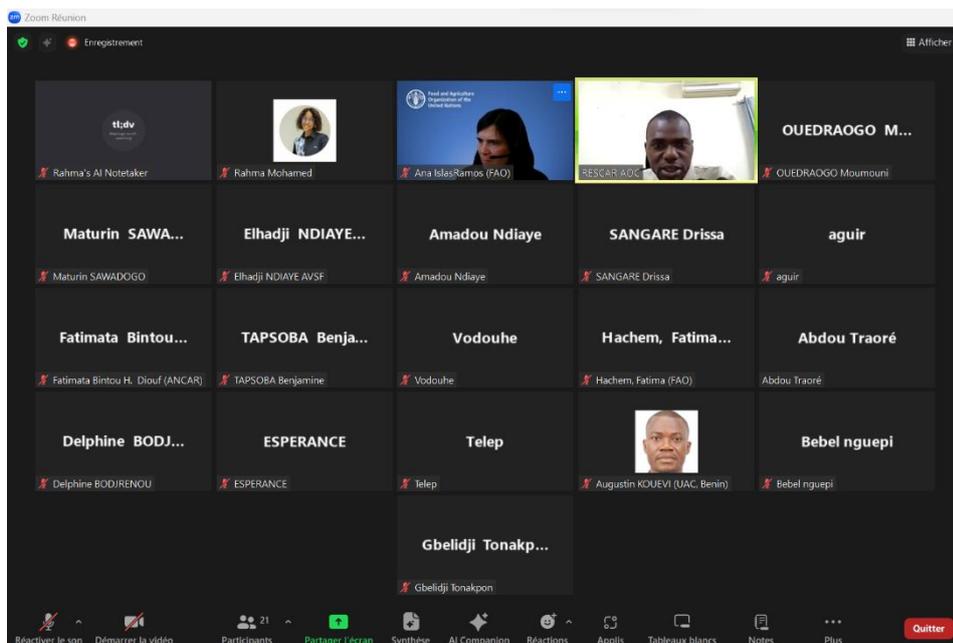
- mettre en place un programme spéciale ou toutes les parties prenantes seront informées ;
- assurer une bonne inclusion de l'ensemble des acteurs sur la planification et la mise en œuvre de ces actions ;
- adopter un style de communication pour le changement social et comportemental de l'ensemble des acteurs ;
- les messages véhiculés doivent répondre aux problèmes alimentaires éprouvés et identifiés au sein de la population ;
- disposer des cadres et des techniciens qui ont été formés et certifiés sur l'approches ;
- assurer une bonne sensibilisation des communautés à la base sur la question ;
- organiser les producteurs selon les filières et les pôles de production ;

- faciliter l'accès au financement des activités de production en mettant en lien les organisations de producteurs et les institutions financières ;
- encourager l'agro-business en facilitant l'entrepreneuriat des jeunes et surtout des femmes en milieu rural et urbain ;
- mobiliser les ressources nécessaires pour le déroulement du processus sur le terrain (logistique sur le terrain au niveau des techniciens et des producteurs) ;
- assurer une bonne adéquation entre les politiques sectorielles et interventions sur le terrain de manière à créer des synergies ;
- élaborer une stratégie nationale de prise en compte des recommandations alimentaires dans le conseil agricole.

Conclusion

Le webinaire sur les recommandations alimentaires et le conseil agricole s'est dans l'ensemble bien passé. Les objectifs ont été en partie atteints à travers les échanges sur l'appropriation des recommandations alimentaires. Cependant, le temps a été un peu insuffisant pour échanger en plénière sur les stratégies de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités du conseil agricole. Le remplissage du questionnaire en ligne sur ce volet a permis d'avoir des propositions des participants sur ce volet. La diversité des pays et des profils des participants a permis d'avoir des propositions intéressantes pour la suite à donner à ce webinaire. Tous les participants à travers ces lignes sont à féliciter pour leur participation active à ce webinaire. Par ailleurs, le RESCAR-AOC remercie la FAO et RELASER pour cette opportunité de collaboration sur ce sujet important et d'actualité de prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole. Ainsi, le RESCAR-AOC réitère sa disponibilité à poursuivre les échanges pour donner une suite à ce webinaire et aussi pour la préparation et l'animation d'autres thématiques d'actualité en lien avec le conseil agricole.

Annexe 1 : Capture d'écran des participants au webinaire



Annexe 2 : Liste des participants au webinaire

| Nom et prénom (s) | Pays | Organisation | Genre |
|------------------------|--------------|--|-------|
| Malamine Ouattara | Burkina-Faso | RESCAR-AOC | M |
| Ana IslasRamos | Rome | FAO | F |
| Augustin Kouevi | Bénin | Université d'Abomey Calavi | M |
| Bebel Nguepi | Cameroun | Forum Camerounais des Services de Conseil Agricole | M |
| Delphine Bodjrenou | Bénin | OVEPAP | F |
| Elhadji Ndiaye | Sénégal | AVSF | M |
| Esperance N'zossou | Bénin | Université d'Abomey Calavi | F |
| Fatima Bintou H. Diouf | Sénégal | Agence Nationale De Conseil Agricole Et Rural Du Sénégal | F |

| | | | |
|-----------------------|-----------------|---|---|
| Hachem Fatima | Rome | FAO | F |
| Maturin Sawadogo | Burkina-Faso | ONG APAC | M |
| Moumouni Ouedraogo | Burkina-Faso | Direction de la Vulgarisation et de la Recherche | M |
| Drissa Sangare | Burkina-Faso | SNV | M |
| Abdou Traoré | Sénégal | Société De Développement Et De Fibre Textile Du Sénégal | F |
| Francisco Aguir | Amérique Latine | RELASER | M |
| Amadou Ndiaye | Sénégal | RESCAR-AOC | M |
| Simplice Davo | Bénin | Président de l'organisation Béninoise pour la promotion de l'Agriculture Biologique | F |
| M Telep | Cameroun | Direction de la Vulgarisation agricole | M |
| Rahmatou Mint Mohamed | Burkina-Faso | RESCAR-AOC | F |
| Tapsoba Benjamine | Burkina-Faso | Direction de la promotion et valorisation des produits forestiers non ligneux | F |
| Gbelidji Tonakpon | Bénin | Université d'Abomey Calavi | M |
| Papa Djibi Bah | Sénégal | AVSF | M |

Annexe 3 : Agenda du webinaire

| Des horaires | Activités | Gestionnaires |
|------------------|---|---------------|
| 8h45-9h00 | Connexion des participants | Participants |
| 9h00-9h10 | Introduction au webinaire <ul style="list-style-type: none"> - Remarques de bienvenue - Rappel du programme - Présentation des acteurs qui animeront le webinaire, - Rappel de l'intérêt, des objectifs et des résultats attendus du webinaire | RESCAR-AOC |

| | | |
|--------------------|--|------------------------------|
| 9h10-9h30 | Présentation : recommandations alimentaires basées sur les systèmes alimentaires et expériences nationales | FAO |
| 9h35-9h45 | Discussion sur les présentations | RESCAR-AOC |
| 9h45-10h20 | Activité en plénière. Points d'entrée et approches pour intégrer les recommandations alimentaires dans les systèmes et activités de conseil agricole | RESCAR-AOC |
| 10h20-10h25 | Résumé des discussions | RESCAR-AOC |
| 10h25-10h30 | Clôture du webinaire - Mot de RELASER - Mot de la FAO - Mot de RESCAR-AOC | RELASER FAO RESCAR-AOC |

Annexe 4 : Questionnaire sur la prise en compte des recommandations alimentaires dans les activités de conseil agricole

1. Présentation du participant (nom, pays, structure, fonction)
2. Avez-vous utilisé des recommandations alimentaires dans le cadre de votre travail ?
 - 2.1. Si oui, lesquelles ?
 - 2.2. Comment les avez-vous utilisées ?
3. Pensez-vous qu'il serait important de prendre en compte les recommandations alimentaires nationales officielles dans les activités de conseil agricole ?

- 3.1. Si oui, quelle est la valeur ajoutée ?
- 3.2. Si non, pourquoi ?
4. Comment utiliseriez-vous les différents résultats des recommandations alimentaires nationales basées sur des systèmes alimentaires dans les services de vulgarisation et de conseil ?
 - 4.1. Analyse de la situation et rapport d'examen des données
 - 4.2. Résultats de la modélisation du régime alimentaire
 - 4.3. Objectifs alimentaires
 - 4.4. Interventions efficaces le long du système alimentaire en rapport avec les objectifs alimentaires
 - 4.5. Théorie nationale du changement
 - 4.6. Cadre et outils de suivi et d'évaluation
5. Si votre pays devait développer des recommandations alimentaires nationales basées sur des systèmes alimentaires, quelles seraient, selon vous, les principales actions nécessaires pour que la vulgarisation puisse les utiliser ?
6. Quelles conditions environnementales doivent être réunies pour que cela fonctionne (niveau de la population, niveau des techniciens, niveau des organisations de conseil agricole, niveau politique) ?